

Aktuelles:



Gerne bringen wir Ihnen zusätzlich einen Salat, Suppe und ein Dessert täglich frisch!



Sie möchten Ihre Menüs individuell zusammenstellen? Fragen sie nach unserem Angebot "Essen à la carte"!

	Vollkost	Leichte Vollkost
02.05.2016 Mo	Hähnchen "Cordon bleu" paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, 7, OR SF	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln OR BE 3,4
03.05.2016 Di	Fleischkäse mit Zwiebschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 3,7,8	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln OR BE 3,2
04.05.2016 Mi	Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 3,7, OR	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnese, mit Gemüsenudeln 9, OR SF BE 3,3
05.05.2016 Do	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 3,7,8, OR	Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln OF BE 4,3
06.05.2016 Fr	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln OR SF	Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln OR SF BE 2,9
07.05.2016 Sa	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen BE 1,8
08.05.2016 So	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln SF BE 2,8	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln SF BE 2,8

	Vollkost	Leichte Vollkost
09.05.2016 Mo	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln OR SF	Kalbfleischbällchen in Sahnese, Karottengemüse, Kartoffelpüree SF BE 3,3
10.05.2016 Di	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln 7, OR	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingensiefen BE 4
11.05.2016 Mi	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüseris OR	Gabelspaghetti mit Gemüse-Geflügelsoße OR SF BE 4,4
12.05.2016 Do	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse SF	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1, OF BE 3,7
13.05.2016 Fr	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott OF	Pfannkuchen mit Sauerkirsch und Vanillesoße 9, OF BE 4
14.05.2016 Sa	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln 7, OR	Frühlingstopf mit Grießklößchen OF BE 2,1
15.05.2016 So	Rinderroulade "Hausfrauen" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffeln 7	Schweinebraten "Hausfrauen" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle OR BE 3,3

Rufen Sie uns
kostenfrei an:

0800 /
2 72 72 59

*Wir wünschen
"Guten Appetit!"*

Spezielle Kostformen wie z. B. pürierte, vegetarische oder natriumarme Kost können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Zusatzstoffe: Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet: ① mit Farbstoff ⑦ mit Natriumpökelsalz ⑧ mit Phosphat ⑨ mit Süßungsmittel(n)

OF = Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte

SF = Diese Menüs enthalten weder Schweinefleisch noch Schweinefleischprodukte

OR = Diese Menüs enthalten weder Rindfleisch noch Rindfleischprodukte

Änderungen vorbehalten

Wir helfen
hier und jetzt.



Brunhildenstraße 5 Fax: 0621 - 59190-50
67059 Ludwigshafen E-Mail: mobiledienste@asb-lu.de Internet: www.asb-lu.de

365 Tage im Jahr
Ihr Wunschmenü
täglich heiß serviert
- direkt auf Ihren Tisch!

Wir bringen
nicht nur Ihr Menü
... ASB - wir helfen
hier und jetzt!

Menükarte

... zu Hause genießen!



	Vollkost	Leichte Vollkost
16.05.2016 Mo	Hähnchentaler in cremiger Spätzlesauce Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln OR SF	Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini und Kartoffeln OR BE 2,3 G M SI
17.05.2016 Di	Hacksteak in Rahmsauce Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannennudeln 7	Deutsches Beefsteak in milder Bratensoße, dazu Mairüben (Navetten) - Gemüse und Salzkartoffeln OR SF BE 3,6 G M
18.05.2016 Mi	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln OR	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsauce und Petersilienkartoffeln OR SF BE 3,6 G M
19.05.2016 Do	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln OF	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln OF BE 2,7 E M SI
20.05.2016 Fr	Lachsfiletschnitte in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüse OR SF	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse OR SF BE 3,8 G F M SI
21.05.2016 Sa	Kartoffelsuppe "Norddeutsch" mit geschnittenen Wiener Würstchen 3,7,8, OR	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch SF BE 2,7 SI
22.05.2016 So	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße OR	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzel, Petersilienkartoffeln SF BE 3,1 G M SI

	Vollkost	Leichte Vollkost
23.05.2016 Mo	Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln OR SF	Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln OR BE 3,3
24.05.2016 Di	"Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannennudeln OR	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis OR SF BE 3,8
25.05.2016 Mi	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis SF	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 3,7,8, BE 2,9
26.05.2016 Do	Mini-Hackfleischknödelchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 7	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörchennudeln SF BE 4,3
27.05.2016 Fr	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln OF	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesauce 9, OF BE 3,7
28.05.2016 Sa	Wirsing-Eintopf mit Kartoffeln und Schweinefleischwürfeln 7, OR	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln SF BE 3,3
29.05.2016 So	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkraut und Salzkartoffeln OR SF	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3



Spezielle Kostformen wie z. B. pürierte, vegetarische oder natriumarme Kost können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Zusatzstoffe: Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet: ① mit Farbstoff ⑦ mit Nitritpökelsalz ⑧ mit Phosphat ⑨ mit Süßungsmittel(n)
OF = Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte
SF = Diese Menüs enthalten weder Schweinefleisch noch Schweinefleischprodukte
OR = Diese Menüs enthalten weder Rindfleisch noch Rindfleischprodukte

Änderungen vorbehalten

Ihr ASB
in der
Vorderpfalz

Gültig

von **02.05.2016**

bis **29.05.2016**

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund